



careum

Fit für die
Gesundheitswelt



MEDIZIN & CHIROPRAKTIK
ZENTRUM WINTERTHUR

**zh
aw**

Soziale
Arbeit

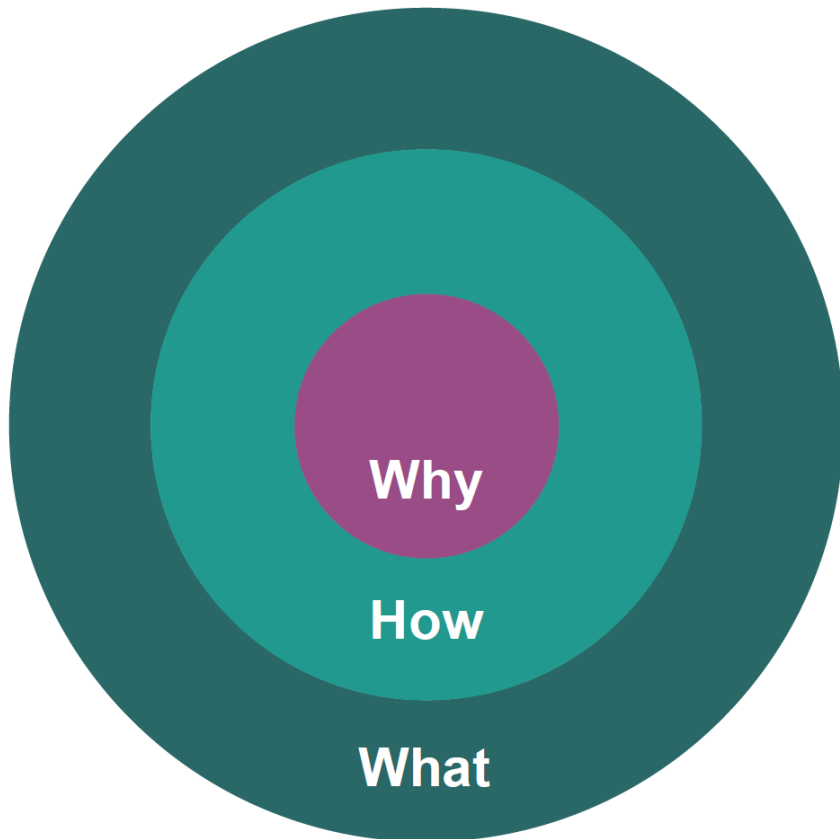
Soziales Rezept in der Hausarztpraxis

SoReA

Dr. Gert Ulrich & Pract. med. Sandro Speck

Zürich, 25. September 2025

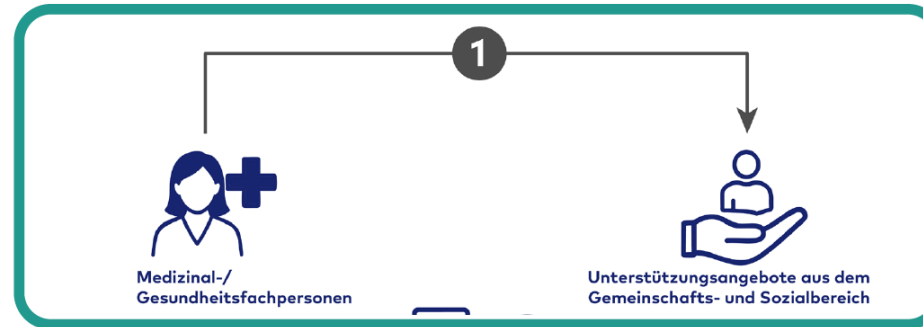
Brückenbauen zwischen Gesundheit und Sozialem



Why

- Viele psycho-soziale Herausforderungen in der Arztpraxis
- Zeitmangel
- Fehlende Nahtstellen zwischen Gesundheit und Sozialem

How



What

- Soziales Rezept

Das Soziale Rezept in der Hausarztpraxis

Unsere Brücke zwischen Gesundheit und Sozialem

- **Ort:** Hausarztpraxis in Winterthur (MCZW), 5 Hausärzte/ Hausärztinnen
- **Zielgruppe:** alle Patient:innen > 60 J.
- **Involvierte Fachperson:** Hausärzte/Hausärztinnen, MPAs
- **Geografische Abdeckung:** Einzugsgebiet Winterthur



Umsetzung des Sozialen Rezeptes

Screeningtool



Soziales Rezept



Angebot aus dem Sozial- und Gemeinwesen



careum

Fragebogen zur allgemeinen Lebenssituation

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Für Ihr körperliches und seelisches Befinden sind verschiedene Aspekte der Lebensweise und des sozialen Umfelds wichtig. Falls Probleme bestehen, können diese langfristig zu Krankheiten führen bzw. Ihre gesundheitliche Situation beeinträchtigen.

Der Fragebogen kann uns helfen, Themen anzusprechen, welche sonst ungenannt bleiben, um Ihnen bei Bedarf geeignete Hilfe anzubieten.

Persönliche Angaben

Name, Vorname: _____ Datum: _____

Fragen zu sozialen Aspekten

Bitte kreuzen Sie Zutreffendes an:

Soziale Kontakte ☐ Ich wünsche Hilfe oder Unterstützung zu diesem Thema

- ☐ Ich fühle mich oft einsam.
- ☐ Ich fühle mich oft von der Gesellschaft isoliert.
- ☐ Ich kann mich niemandem anvertrauen.
- ☐ Ich habe kaum Kontakt zur Familie.

Psychische & Physische Gesundheit ☐ Ich wünsche Hilfe oder Unterstützung zu diesem Thema

- ☐ Ich habe zu viel Stress.
- ☐ Ich habe oft Schlafstörungen.
- ☐ Ich bin oft ängstlich.
- ☐ Ich habe oft Schmerzen.
- ☐ Ich fühle mich oft antriebslos oder traurig.
- ☐ Ich rauche zu viel oder trinke zu viel Alkohol/andere Substanzen.
- ☐ Ich erleide Gewalt (psychisch, physisch, sexuell).
- ☐ Ich habe Probleme mit meiner Sexualität, sexuellen Gesundheit.



careum

Überweisungsschreiben «Soziales Rezept»

Zuweisende Ärztin / zuweisender Arzt

Telefon _____
E-Mail _____
Arztpraxis _____
Datum _____

Patient:innenangaben

Name, Vorname _____
Geburtsdatum _____
Adresse _____
Tel / E-Mail _____
AHV-Nummer _____
Krankenkasse _____

Zu bearbeitende Themen

Soziale Kontakte	Psychische & Physische Gesundheit	Sinne	Wohnsituation / Ernährung / Alltag
<input type="checkbox"/> Einsamkeit / Isolation	<input type="checkbox"/> Stress oder Schlafstörungen	<input type="checkbox"/> Gehör	<input type="checkbox"/> Wohnen
<input type="checkbox"/> Familie und Beziehung, familiäre Probleme	<input type="checkbox"/> Ängste	<input type="checkbox"/> Sehen	<input type="checkbox"/> Haushalt
	<input type="checkbox"/> Schmerzen	<input type="checkbox"/> Gedächtnis	<input type="checkbox"/> Lebensmittel / Essen / Kochen
	<input type="checkbox"/> Antriebslosigkeit		<input type="checkbox"/> Alltagsbewältigung
	<input type="checkbox"/> Alkohol, Drogen oder Rauchen		
	<input type="checkbox"/> Gewalt (psychisch, physisch, sexuell)		
	<input type="checkbox"/> Sexualität, sexuelle Gesundheit		
Mobilität	Finanzen / Administration	Tagesstruktur / Arbeit / Beschäftigung	Anderes

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

ALTERS FORUM WINTERTHUR

Stadt Winterthur

Ausblick und Call to Action

Roll-Out auf weitere HA-Praxen

- Medix Winterthur
- Ärztesgesellschaft Winterthur-Andelfingen

Angebot ausweiten auf

- Kinder, Jugendliche u. Erwachsene U60

Einbindung eines Link-Workers

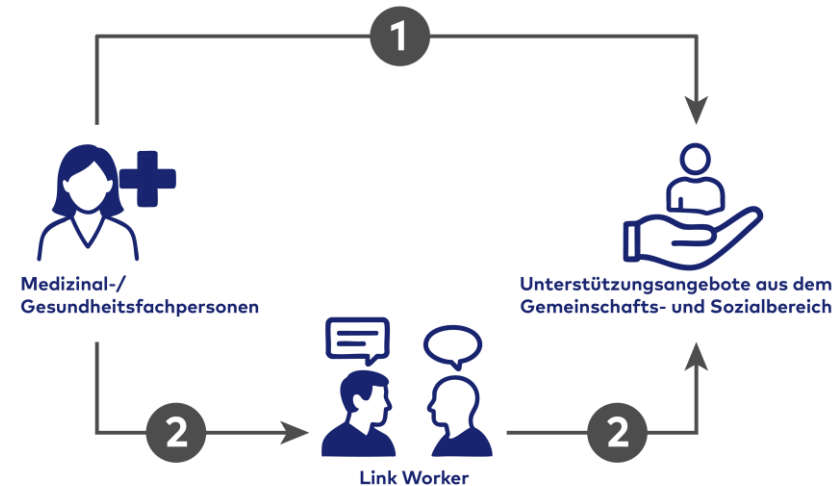
- Ggf. über KOBE
- Überlegungen zu Drittmittelantrag

Weiterführende Diskussionen

- Screening-Tool, Soziales Rezept



<https://kurse.mczw.ch/soziales-rezept/>



Unser Netzwerk zum Projekt



Direkte Beteiligung



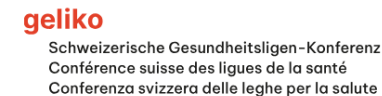
careum



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Erweitertes Netzwerk



**Link Worker
Stadt Zürich**



careum

Fit für die
Gesundheitswelt



Herzlichen Dank für die Aufmerksamkeit!



v.l.n.r.:

Esther Bussmann, ZHAW Soziale Arbeit

Karin Werner, ZHAW Soziale Arbeit

Gert Ulrich, Careum

Sandro Speck, MCZW

Alexandra Wirth, Careum

MEHR ERFAHREN

careum.ch

